



Marc Durshinger

# Schulwettbewerb des Müttergenesungswerks

Unsere Schule macht mit – und kann gewinnen!  
[www.muettergenesungswerk.de/schule](http://www.muettergenesungswerk.de/schule)



# Auch Alltagsengel brauchen Hilfe

Mütter sind Alltagsengel. Oft unbemerkt schlüpfen sie von einer Rolle in die andere. Ganz selbstverständlich ist Mama Organisatorin, Köchin, Reinigungskraft, Pädagogin, liebevolle Freundin, liebende Ehefrau und scheinbar immer da.

**Einmal im Jahr wird dieser enormen Leistung besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Es wird gebacken, gebastelt und es werden Blumen gekauft. Dann ist Muttertag.**

## **Dauerbelastung lässt die Flügel erlahmen**

In vielen Familien sind Mütter noch immer die Hauptverantwortlichen für Haushalt und Kindererziehung. Zudem sind aktuell vier von fünf Müttern berufstätig. Viele sind außerdem alleinerziehend. Das Geld ist knapp und die Sicherung der Existenz kostet wertvolle Zeit. Zeit, die an anderer Stelle fehlt. Zusammen mit ständigem Erwartungsdruck wird der Alltag für viele Mütter zur ernsthaften Belastung. Körperliche und seelische Erschöpfung sind die Folge: Über 2 Millionen Mütter in Deutschland sind kurbedürftig.

## **Gemeinsam stark für Mütter**

Das Müttergenesungswerk setzt sich seit fast 70 Jahren für die Gesundheit von Müttern und inzwischen auch von Vätern und pflegenden Angehörigen ein. Mütter, die am Rande ihrer Kräfte sind und Hilfe bei uns suchen, unterstützen wir mit Beratung, Nachsorge, Information und Aufklärung. In einer Kurmaßnahme finden Mütter wieder zu sich selbst, schöpfen Kraft und Lebensmut und werden gesund.

## **Die Gesundheit von Müttern darf nicht am Geld scheitern**

Mit Hilfe von Spenden finanzieren wir z. B. den gesetzlichen Eigenanteil, Fahrtkosten aber auch Kinder- oder Sportbekleidung für den Kuraufenthalt. Manchmal hilft das Müttergenesungswerk ganz direkt mit einem Zuschuss.

## **Mitmachen – helfen – lernen und gewinnen**

Im Rahmen seiner traditionellen Sammlung zum Muttertag, veranstaltet das Müttergenesungswerk einen Schulwettbewerb. Dabei wird Kreativität, Verantwortung, soziales Engagement, Organisation, Kommunikation und vieles mehr in der Gemeinschaft gelernt. **Beteiligen Sie sich mit Ihrer Schule!** Helfen Sie und gewinnen Sie mit Ihrer Schule tolle Preise. Organisieren Sie mit Ihren Schülerinnen und Schülern eine Spendenaktion zu Gunsten des Müttergenesungswerks. Die Möglichkeiten sind vielfältig: vom gemeinsamen Spendensammeln mit der Spendendose über den Wohltätigkeitsbasar auf dem Schulfest bis hin zu einer eigenen Spendenaktion online. Die Schulen mit den bundesweit höchsten Sammlungsergebnissen werden ausgezeichnet.

## **Spendensammeln ist kinderleicht – das Müttergenesungswerk unterstützt Sie dabei**

Flyer und andere Druckerzeugnisse erhalten Sie bei der Stelle, die Ihnen dieses Informationsmaterial an die Hand gegeben hat (z. B. Kommune oder ein Wohlfahrtsverband vor Ort). Unterstützung bei der Umsetzung einer Spendenaktion (z. B. online) erhalten Sie direkt in unserer Geschäftsstelle.

**Hier geht's zur Online-Spendenaktion:**  
[www.muettergenesungswerk.de/schule](http://www.muettergenesungswerk.de/schule)

