



**Ich bin glücklich,
wenn Mama es ist.**

Ihre Spende hilft.



**Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk**

Mütter brauchen Ihre Hilfe und Unterstützung

Die Kinder sind versorgt, der Haushalt in Schuss, im Job die Erwartungen erfüllt, die eigenen Bedürfnisse hinten angestellt. Jahrelang ging das gut. Doch irgendwann wird alles zu viel. Tiefe Erschöpfung, dauerhafte Übermüdung und das Gefühl von „ausgebrannt-sein“ machen sich breit: Mama ist krank! Das ist der Alltag vieler Mütter. Ein Alltag, der oft unbemerkt bleibt. Aktuell sind vier von fünf Müttern berufstätig und erledigen zusätzlich den größten Teil der Hausarbeit.



Wir lassen Mütter nicht allein!

Viele von ihnen sind alleinerziehend. Das Geld ist knapp und die Sicherung der Existenz kostet wertvolle Zeit. Zeit, die an anderer Stelle fehlt. Die Sorge, fremden und eigenen Erwartungen an Erziehung und Betreuung gerecht zu werden, steigt. Gedanken, den Kindern nicht genug Liebe und Aufmerksamkeit zu schenken, belasten.

Körperliche und seelische Erschöpfung sind die Folge:

Über zwei Millionen Mütter in Deutschland sind kurbedürftig!



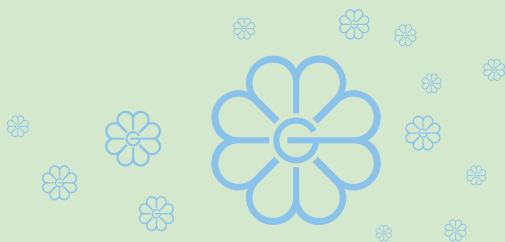
©MGW

In den Kliniken lernen Mütter auf ihre Gesundheit zu achten.

Wir kurieren Mütter an Leib und Seele.

Mütter, die am Rande Ihrer Kräfte sind und Hilfe bei uns suchen, unterstützen wir mit Beratung, Information und Aufklärung. Pro Jahr ermöglichen wir rund 50.000 Müttern eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kurmaßnahme. Hier finden Mütter wieder zu sich selbst, schöpfen Kraft und Lebensmut und werden gesund. Nach der Kurmaßnahme bieten die Beratungsstellen im MGW-Verbund Müttern viele Nachsorgeangebote, um ihren Kurerfolg im Alltag zu sichern.

Die Gesundheit von Müttern darf nicht am Geld scheitern. Mit Hilfe von Spenden finanzieren wir bspw. den Eigenanteil, Fahrtkosten, aber auch Kinder- oder Sportbekleidung für den Kuraufenthalt. Sozial benachteiligte Mütter haben es besonders schwer. Hier hilft das Müttergenesungswerk ganz direkt mit einem Zuschuss.



Ihre Spende kommt an!

Mit **10 Euro** ermöglichen Sie einer Mutter mit ihrem Kind einen Kurtag, wenn sie sich den gesetzlichen Eigenanteil nicht leisten kann.

Mit **75 Euro** sichern Sie langfristig den Kurerfolg und ermöglichen die Teilnahme an einem Nachsorgeprogramm.

Mit **100 Euro** unterstützen Sie Mutter und Kind mit einem Taschengeld, damit sie am begleitenden Freizeitprogramm teilnehmen können.

Mit **220 Euro** übernehmen Sie für eine Mutter den gesetzlichen Eigenanteil für 3 Wochen Kurmaßnahme.

Einen Grund Gutes zu tun gibt es immer – und unzählige Anlässe zum Spenden auch. Diese können persönlich sein, wie ein Geburtstag oder eine Hochzeit, gesellig wie ein Kuchenverkauf oder Flohmarkt. Aber auch sportlich wie ein Spendenlauf oder alltäglich wie Flaschenpfand sammeln. Manchmal kann der Anlass traurig sein. Doch mit einer Trauer- oder Kondolenzspende können Sie anderen Menschen Zuversicht und Unterstützung schenken. Für einen selbst ist es wohltuend, die Welt ein wenig zu verbessern und Gutes zu tun.

Mit einer regelmäßigen Spende per Lastschrift können Sie langfristig und nachhaltig helfen.



Das Müttergenesungswerk

Die Arbeit der Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk (MGW) beruht maßgeblich auf Spenden und Erbschaften. Die gemeinnützige Stiftung wurde 1950 von Elly Heuss-Knapp, der Frau des ersten Bundespräsidenten, gegründet. Mütter sind wichtige Stützen der Gesellschaft. Ihre Gesundheit ist unser Ziel.

Bundesweit stehen rund 1.200 Beratungsstellen für Fragen rund um Kurmaßnahmen zur Verfügung. Im Verbund mit den Wohlfahrtsverbänden bzw. deren Arbeitsgemeinschaft/ Fachverband (AWO, DRK, EVA, KAG, Parität) gibt es in über 70 vom Müttergenesungswerk anerkannten Kliniken Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter und Mütter mit Kindern.

Mit der „Zustiftung Sorgearbeit“ hat das Müttergenesungswerk seine Arbeit auf Väter und auf pflegende Angehörige ausgeweitet. Auch hier hilft das Müttergenesungswerk mit Spenden und besonderen Kurmaßnahmen.

Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende!

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
BIC: BFSWDE33MUE

Oder einfach online spenden:
www.muettergenesungswerk.de/jetzt-spenden

Kontakt

Elly Heuss-Knapp-Stiftung,
Deutsches Müttergenesungswerk
Bergstraße 63, 10115 Berlin
Telefon: 030 3300290, Fax: 030 330029-20
E-Mail: info@muettergenesungswerk.de
www.muettergenesungswerk.de
[f/muettergenesungswerk](https://www.facebook.com/muettergenesungswerk)



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Ja, ich helfe und unterstütze die Arbeit für Mütter und ihre Kinder.

Ich spende

- monatlich
- vierteljährlich
- jährlich ...

... einen Betrag von

- 10,- €
- 25,- €
- 50,- €
- _____ €

Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk, Bergstraße 63, 10115 Berlin

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE52ZZZ00000021440 / Mandatsreferenz (wird vom Müttergenesungswerk vergeben): _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____
IBAN

Die erstmalige Abbuchung erbitte ich ab Monat/Jahr *

Datum, Ort und Unterschrift*

Bitte in einem verschlossenen Umschlag zurück an:

Elly Heuss-Knapp-Stiftung,
Deutsches Müttergenesungswerk
Bergstraße 63, 10115 Berlin