



„Hilf meiner Mama!“
Ihre Spende kommt an.



Die Stiftung steht unter der Schirmherrschaft der Frau an der Seite des Bundespräsidenten, Daniela Schadt.

Das Müttergenesungswerk

Die Arbeit der Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk (MGW) beruht maßgeblich auf Spenden. Die gemeinnützige Stiftung wurde 1950 von Elly Heuss-Knapp, der Frau des ersten Bundespräsidenten, gegründet. Unser Ziel ist die Gesunderhaltung von Müttern. Bundesweit stehen rund 1.300 Beratungsstellen für Fragen rund um die Kurmaßnahmen zur Verfügung. In über 70 vom Müttergenesungswerk anerkannten Einrichtungen gibt es Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter sowie für Mütter mit Kindern. Unter dem Dach des MGW arbeiten fünf Wohlfahrtsverbände bzw. deren Arbeitsgemeinschaften zusammen (AWO, DRK, EVA, KAG, Parität).

Mit der „Zustiftung Sorgearbeit“ hat das Müttergenesungswerk seine Arbeit auf Väter und auf pflegende Angehörige ausgeweitet. Auch für sie gibt es im MGW besondere Kurmaßnahmen.

Spendenkonto

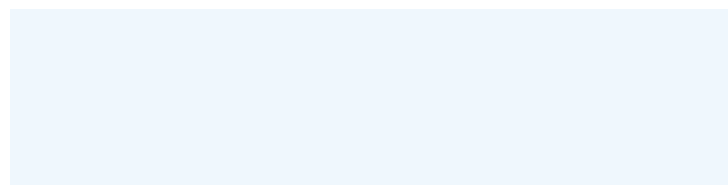
Bank für Sozialwirtschaft München
 IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
 BIC: BFSWDE33MUE

Oder einfach online spenden: www.muettergenesungswerk.de

Kontakt

Elly Heuss-Knapp-Stiftung,
 Deutsches Müttergenesungswerk
 Bergstraße 63, 10115 Berlin
 Telefon: 030 3300290, Fax: 030 330029-20
 E-Mail: info@muettergenesungswerk.de
[f](https://www.facebook.com/muettergenesungswerk)/muettergenesungswerk

Überreicht von:



9102

Beleg für den Kontoinhaber/Zahler-Quittung	BIC des Kreditinstitutes des Kontoinhabers
Zahlungsempfänger	
Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk	
IBAN des Zahlungsempfängers	
DE13 7002 0500 0008 8555 04	
BIC des Kreditinstitutes des Zahlungsempfängers	
BFSWDE33MUE	
Betrag: Euro, Cent	
Kunden-Referenznummer	
SPENDE	
Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname	
IBAN des Kontoinhabers	

SEPA-Überweisung

BFSWDE33MUE

Für Überweisungen in Deutschland und in EU-/ EWR-Staaten in Euro.
 Bitte Meldepflicht gemäß Außenwirtschaftsverordnung beachten!

Angaben zum Begünstigten: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

D E U T S C H E S M Ü T T E R G E N E S U N G S W E R K

IBAN DE13 7002 0500 0008 8555 04

BIC des Kreditinstituts (8 oder 11 Stellen) BFSWDE33MUE

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Betrag: Euro, Cent

Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Überweisenden – (nur für Begünstigten)

S P E N D E

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN DE 06

Datum

Unterschriften)

SPENDE





Erschöpft, krank, ausgelaugt – warum viele Mütter nicht mehr weiter wissen.

Jahrelang ist es gut gegangen: die Kinder sicher versorgt, der Haushalt in Schuss, im Job die Erwartungen erfüllt. Doch irgendwann wird alles zu viel, tiefe Erschöpfung, dauerhafte Übermüdung und das Gefühl von „ausgebrannt-sein“ machen sich breit: Mama ist krank! Das ist eine Geschichte, die viele Mütter so erzählen können.

Mütter sind heute viel öfter erschöpft, krank und ausgelaugt als die meisten wissen. Aktuell sind vier von fünf Müttern berufstätig und erledigen dennoch den größten Teil der Hausarbeit, viele sind alleinerziehend und in ständiger Sorge, ob die Kinder genügend Liebe und Aufmerksamkeit bekommen, da die Sicherung der Existenz schon so viel wertvolle Zeit kostet. Auch die Erwartungen an Erziehung und Betreuung der Kinder steigen ständig – damit auch die eigenen Ansprüche der Mütter.

Körperliche und seelische Erschöpfung sind die Folge: Über zwei Millionen Mütter in Deutschland sind kurbedürftig!

Mütter brauchen unsere Hilfe und Unterstützung.



In den Kliniken lernen Mütter auf ihre Gesundheit zu achten.

Das Müttergenesungswerk (MGW) kuriert Mütter an Leib und Seele.

Wir helfen Müttern mit Beratung, Information und Aufklärung sowie rund 50.000 Mal im Jahr mit Mütter- oder Mutter-Kind-Kurmaßnahmen in den anerkannten Einrichtungen des MGW. So können Mütter wieder zu sich selbst finden, neue Kraft und Lebensmut tanken und gesund werden.

Nach der Kurmaßnahme bieten die Beratungsstellen im MGW-Verband Müttern viele Nachsorgeangebote, um ihren Kurerfolg im Alltag zu sichern.

Wir lassen Mütter nicht allein! Geben Sie mit Ihrer Spende Müttern neue Kraft!



Armen Müttern hilft das MGW direkt mit einem Zuschuss. Denn Gesundheit für Mütter darf nicht am Geld scheitern. So können die Kurnebenkosten wie der gesetzliche Eigenanteil oder passende Kinderkleidung für den Aufenthalt auf einer rauen Nordseeinsel bezahlt werden.

Zuwendungsbestätigung

einer Spende zur Vorlage beim Finanzamt

1. Herzlichen Dank für Ihre Spende! Dieser Einzahlungsbetrag wird in Verbindung mit Ihrem Kontoauszug bis einschließlich 200 Euro als Zuwendungsbestätigung vom Finanzamt anerkannt! Bei früheren Spenden senden wir Ihnen unauferfordert eine Zuwendungsbestätigung für Ihre Steuererklärung zu, sofern uns Ihre Adresse bekannt ist. Bitte achten Sie darauf, auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Anschrift deutlich lesbar einzusetzen und uns Adressänderungen mitzuteilen.
2. Wir sind wegen Förderung mildtätiger Zwecke und Förderung des Wohlfahrtswesens nach dem Freistellungsbescheid bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuerbescheid des Finanzamtes Berlin, St.Nr. 27/607/01554, vom 31.08.2015 für den letzten Veranlagungszeitraum 2012 bis 2014 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuer-gesetzes von der Gewerbesteuer befreit.



Anne Schilling
Geschäftsführerin des Müttergenesungswerkes

Was Ihre Spende bewirkt:

Mit **10 Euro** ermöglichen Sie einer Mutter mit ihrem Kind einen Kurtag, wenn sie sich den gesetzlichen Eigenanteil nicht leisten kann.

Mit **25 Euro** helfen Sie, notwendige wetterfeste Kleidung für Kinder während der Mutter-Kind-Kurmaßnahme zu kaufen.

Mit **75 Euro** ermöglichen Sie Müttern nach der Kurmaßnahme die Teilnahme an einem Nachsorgeprogramm, um den Kurerfolg langfristig sicherzustellen.

Mit **100 Euro** unterstützen Sie Mutter und Kind mit einem kleinen Taschengeld während der Kurmaßnahme.

Mit **220 Euro** übernehmen Sie für eine Mutter den gesetzlichen Eigenanteil für 3 Wochen Kurmaßnahme.

