



Haben Sie
schon einmal
über eine
MÜTTER
oder **MUTTER-**
KIND-KUR
nachgedacht?

Oder
kennen
Sie eine
kur-
bedürftige
Mutter?

Dann...



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Ihr Weg zur Mütter- oder Mutter-Kind-Kurmaßnahme*

1. Kontaktaufnahme

Vereinbaren Sie ein Gespräch mit einer unserer rund 1.200 Beratungsstellen, wenn Sie sich erschöpft oder krank fühlen. Auf www.muettergenesungswerk.de oder unter **030 330029-29** finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

2. Attest

Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss die medizinische Notwendigkeit der Kurmaßnahme bestätigen. Das notwendige Verordnungsformular (Attest) hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt vorliegen.

3. Arztbesuch

Besprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, ob die medizinischen Voraussetzungen für eine Kurmaßnahme zur Vorsorge oder Rehabilitation gegeben sind. Ihre Ärztin/Ihr Arzt soll das Verordnungsformular für Sie und Ihr Kind möglichst ausführlich ausfüllen. Nehmen Sie das/die ausgefüllte/n Verordnungsformular/e zu Ihrem Termin in der Beratungsstelle mit.

4. Antrag

Besprechen Sie mit Ihrer/Ihrem Berater/in das Für und Wider einer Mütter- oder Mutter-Kind-Kur. Bereiten Sie gemeinsam Ihren Kurantrag für die Krankenkasse vor.

5. Wunsch-/Wahlrecht

Die Beratungsstelle sucht mit Ihnen die für Sie passende Klinik und klärt Sie zum Wunsch und Wahlrecht auf. Zudem erhalten Sie alle wichtigen Informationen zur Klinik.


6. Wenn's mal nicht glatt läuft ...

Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte. Die Beratungsstelle unterstützt Sie bei einem Widerspruch.

*Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen nach §§ 24, 41 SGB V

Finden Sie hier Ihre Beratungsstelle:

www.muettergenesungswerk.de
oder Kurtelefon: **030 330029-29**

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Deutsches Müttergenesungswerk
Bergstraße 63, 10115 Berlin
info@muettergenesungswerk.de
 [muettergenesungswerk](https://www.facebook.com/muettergenesungswerk)

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk