*Musterbrief für eine Kraftspendenbox-Bastelbogenaktion*

**#kraftspenden für Mütter und Väter**

*Sehr geehrte/r*

Mehr als 4 Millionen Mütter und Kinder haben seit der Gründung des Müttergenesungswerkes in den Kliniken im MGW-Verbund eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur durchgeführt. Die Arbeit des Müttergenesungswerkes besteht vor allem darin, Müttern und Vätern zu helfen, ihre Gesundheit zu stärken. In diesen schwierigen Zeiten ist das notwendiger denn je. Die Vielfachbelastung durch Familie, Beruf und schlechte Rahmenbedingungen stellen ein hohes Gesundheitsrisiko für diejenigen dar, die sich um Kinder und Pflegebedürftige kümmern. Hinzu kommen nun durch die Energiekrise und steigenden Lebenshaltungskosten noch die existentiellen wirtschaftlichen Sorgen vieler Familien.

Dauerbelastungen, die die meisten an den Rand der Erschöpfung getrieben und viele auch krank gemacht hat. Davon sind auch oft ganz direkt die Kinder betroffen.

Wir sind eine Kurberatungsstelle ganz in Ihrer Nähe und unterstützen Mütter und Väter mit gezielter persönlicher Beratung zu allen Fragen rund um die Kur und für danach bieten wir Nachsorgeangebote an. Und manchmal unterstützen wir bedürftige Mütter und Väter auch ganz direkt, damit sie die anfallenden Nebenkosten einer Kur finanzieren können.

**Werden Sie zur Kraftspender\*in und unterstützen Sie die Arbeit des Müttergenesungswerkes mit einer Spendenaktion in Ihrem Kindergarten.**

Dafür stellen wir Ihnen gern den beiliegenden Bastelbogen „Die Kraftspenden-Box“ kostenfrei zur Verfügung entworfen. Die Kinder können unter Ihrer Anleitung die Spendenbox ausmalen, ausschneiden, zusammenkleben und als Spardose mit nach Hause nehmen, gerne auch mit einem Informationsflyer über Mütter- und Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren. Gleichzeitig werden weitere Kraftspenden-Boxen gebastelt und im Kindergarten aufgestellt und geben Eltern, Großeltern, Freunden und Bekannten die Möglichkeit einen Beitrag für die Unterstützung der bedürftigen Mütter und Väter in die Spendenbox zu legen.

Mit den Spenden helfen wir bedürftigen Müttern und Vätern ganz direkt: z. B. bei der Finanzierung des gesetzlichen Eigenanteils, mit einem kleinen Taschengeld und bei notwendigen Anschaffungen wie Kinder- oder Sportkleidung für die Kur. Mit den Spendengeldern können wir Nachsorgeangebote anbieten, die den Kurerfolg nachhaltig sichern. *Wenn Sie ein eigenes Spendenprojekt haben, können Sie dieses hier einsetzen.*

Sie wollen sich beteiligen, haben Fragen oder möchten eine Informationsveranstaltung zu Mütter-/Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren in Ihrer Kita durchführen? Bitte sprechen Sie mich an:

*Kontaktdaten und ggf. Bankverbindung*

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**