

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK



75 Jahre

Für Mütter, Väter und pflegende Angehörige



**Schulwettbewerb:**

**Das beste Team gewinnt!**

**Macht mit und sammelt Spenden für Mütter!  
Denn auch Mamas brauchen mal 'ne Pause.**

**#kraftspenden**



# Mama braucht auch mal eine Pause – Du kannst helfen!

**Du kannst etwas zurückgeben!** Das ganze Jahr über ist Deine Mama für Dich da. Neben ihrem Job schmeißt sie den Haushalt, hilft Dir bei den Hausaufgaben, chauffiert Dich zum Sport oder zu Freunden, hört Dir zu, spendet Dir Trost, wenn Du traurig bist und unterstützt Dich, wo immer sie kann. **Bald ist Muttertag** – eine großartige Gelegenheit, Dich für Deine Mama und andere Mütter einzusetzen!

## Spenden sammeln für das Müttergenesungswerk (MGW)

Manchmal wird alles zu viel, dann brauchen Mamas eine Pause, um sich von ihrem Alltag zu erholen und um sich selbst zu sorgen. Das MGW sorgt dafür, dass Mütter die Möglichkeit haben eine Kur zu machen und die Akkus wieder richtig vollzutanken. Es unterstützt Mütter bei ihren wohlverdienten Auszeiten.

## Euer Einsatz ist wichtig! Macht mit beim MGW-Schulwettbewerb!

Sammelt so viele Spenden wie möglich. Damit wir so viele Mütter wie möglich auf ihrem Weg in die Kur unterstützen können!

**Seid kreativ!** Es gibt viele Wege, Spenden zu sammeln. Ihr könnt eine Schulveranstaltung oder eine Online-Spendenaktion organisieren. Oder ihr bittet mit der Spendendose in der Stadt um Unterstützung für Mütter.

Der Schulwettbewerb findet rund um den Muttertag im Mai statt. Mit der Spendendose kannst du zwischen dem 3. und 18. Mai 2025 Spenden sammeln.

**Mitmachen lohnt sich!** Wenn Deine Schule so viele Spenden sammelt, dass sie zu den drei besten insgesamt gehört, wird sie ausgezeichnet und erhält einen tollen Preis.

---

### Infos zur Spendensammlung:

**Elly Heuss-Knapp-Stiftung**  
**Deutsches Müttergenesungswerk**

Bergstraße 63 | 10115 Berlin  
T 030 33002912

E [gerstkamp@muettergenesungswerk.de](mailto:gerstkamp@muettergenesungswerk.de)  
W [muettergenesungswerk.de/schule](http://muettergenesungswerk.de/schule)

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK



75 Jahre

Für Mütter, Väter und pflegende Angehörige

f [muettergenesungswerk](https://www.muettergenesungswerk.de)  
@ [muettergenesungswerk\\_mgw](https://www.muettergenesungswerk.de)  
in [muettergenesungswerk](https://www.muettergenesungswerk.de)