

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK



# *Umfrage des Müttergenesungswerks zum Muttertag*

2024

# Allgemeines zu Umfrage

- ❁ Die Umfrage wurde mit Netigate im Zeitraum vom 15. März bis 15. April 2024 durchgeführt
- ❁ 335 Mütter und 9 Väter haben sich an der Umfrage beteiligt

**1. Teil:**  
**Wünsche zum Muttertag**  
**(und Vatertag)**

## Ist Dir der eigene Muttertag/Vatertag wichtig?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Ja, sehr	18,8%	22,2%
Etwas	38,5%	0,0%
Eher nicht	26,9%	44,4%
Nein, gar nicht	15,8%	33,3%

## Was wünschst Du Dir zum Muttertag/Vatertag?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Ausschlafen	26,3%	22,2%
Blumen (oder Ähnliches)	11,3%	0,0%
Frühstück von der Familie / meinem(n) Kind(ern)	23,9%	22,2%
Etwas Gebasteltes meines/r Kindes/r	23,9%	44,4%
Zeit mit meiner Familie zu verbringen	47,2%	55,6%
Wertschätzung meiner Care-Arbeit (Sorgearbeit) an 365 tagen im Jahr und nicht nur heute	56,1%	33,3%
Me-Time nur für mich	22,1%	0,0%
Sonstiges	4,8%	11,1%

## Was bekommst Du (in der Regel) zum Muttertag/ Vatertag? Bzw. wie verbringst Du diesen Tag?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Ich bekomme gar nichts. Es ist ein Tag wie jeder andere für mich. Das ist auch ok so.	13,1%	33,3%
Ich bekomme gar nichts, aber ich wünsche mir, dass sich das ändert.	13,1%	22,2%
Ich bekomme Frühstück von der Familie/meinem(en) Kind(ern).	14,6%	11,1%
Ich verbringe eine besondere Zeit mit meiner Familie. Meist unternehmen wir etwas.	16,4%	11,1%
Ich bekomme Blumen (oder ein anderes kleines Geschenk).	34,0%	11,1%
Ich bekomme etwas Gebasteltes meines(r) Kindes(r).	50,1%	22,2%
Ich bekomme Me-Time nur für mich.	2,4%	0,0%
Meine Care-Arbeit (Sorgearbeit) wird an 365 Tagen im Jahr gewertschätzt und nicht nur heute.	5,1%	0,0%
Ich darf an diesem Tag ausschlafen.	8,4%	0,0%
Sonstiges	3,3%	0,0%

## Feierst Du am Muttertag auch Deine eigene Mutter?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Ja, das tue ich.	60,3%	66,7%
Ja, ich denke besonders an sie, auch wenn sie schon gestorben ist / wir keinen Kontakt haben.	12,5%	11,1%
Nein, das tue ich nicht.	19,7%	22,2%
Nein, das tue ich nicht, weil meine Mutter nicht mehr lebt.	7,5%	0,0%

## Feierst Du am Muttertag auch Deinen eigenen Vater?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Ja, das tue ich.	35,8%	22,2%
Ja, ich denke besonders an ihn, auch wenn er schon gestorben ist / wir keinen Kontakt haben.	10,7%	11,1%
Nein, das tue ich nicht.	36,1%	22,2%
Nein, das tue ich nicht, weil mein Vater nicht mehr lebt.	17,3%	44,4%

## ***2. Teil: Forderungen an die Gesellschaft und Politik***

# Was forderst Du von der Gesellschaft?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Traditionelle Rollenbilder von Müttern und Vätern sollten aufgebrochen werden.	51,0%	44,4%
Väter sollten aktiv mehr Verantwortung in der Sorgearbeit einfordern.	47,5%	22,2%
Stereotype Rollenbilder sollten schon in der Kindererziehung bewusst vermieden werden (bspw: Mädchen müssen hübsch, Jungs müssen stark sein).	57,6%	33,3%
Unsere Gesellschaft sollte allgemein familienfreundlicher werden.	89,3%	55,6%
Sonstiges	12,8%	22,2%

# Was forderst Du von der Politik?

	Ich bin Mutter	Ich bin Vater
Mehr Anerkennung und Wertschätzung von Care-Arbeit (Sorgearbeit)	79,7%	44,4%
Verbesserung und Erweiterung der Betreuungsangebote für Kinder (Kitas und Schulen)	63,0%	66,7%
Bundesweit kostenfreie Kitaplätze	51,3%	77,8%
Equal-Care-Maßnahmen, die Frauen und Männern eine ausgeglichene Verteilung von Erwerbsarbeit zu Sorgearbeit ermöglichen - angefangen bei der Beseitigung des Gender-Pay-Gaps	58,2%	11,1%
Rücknahme der Kürzungen beim Elterngeld / Erhöhung des Elterngeldes	43,9%	33,3%
Bezahlte Familienstartzeit nach der Geburt für Väter / 2. Elternteil	46,0%	11,1%
Ausbau der Kurplätze für Mütter, Väter und pflegende Angehörige	67,5%	55,6%
Ich habe keine Forderungen an die (Familien- oder Gesundheits-) Politik	1,2%	0,0%
Sonstiges	11,3%	11,1%