



Woche 1

Was hat mich zum Lächeln gebracht?

Notieren Sie eine Woche lang, was Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubert.

Woche 2

Was habe ich Neues gelernt?

Was haben Sie in dieser Woche gelernt? Notieren Sie alle kleinen und großen Dinge.

Woche 3

Was hat mich stolz gemacht?

Worauf sind Sie in dieser Woche stolz gewesen? Notieren Sie es sich und schauen Sie sich die Liste anschließend nochmal an. Loben Sie sich selbst: Toll, was Sie schon alles erreicht haben.